

## ROLSTOELBASKETBAL

PER4MAX BESTEEDT ELKE AFLEVERING AANDACHT AAN EEN ROLSTOELSPORT. DEZE KEER ROLSTOELBASKETBAL, MET HET OOG OP HET WK IN AMSTERDAM, GEHOUDEN VAN 3 T/M 7 JULI.

*Per4Max besteedt elke aflevering aandacht aan een rolstoelsport. Deze keer rolstoelbasketbal, met het oog op het WK in Amsterdam, gehouden van 3 t/m 7 juli.*

Rolstoelbasketbal is een van de populairste en meest gespeelde rolstoelsport en dat is ook niet zo verwonderlijk. Het is een rolstoelteamsport geschikt voor een brede groep gehandicapten. Zelfs deelname van valide personen is mogelijk in Nederland. De regels voor het rolstoelbasketbal zijn maar weinig aangepast ten opzichte van de regels van het basketbal. Hierdoor zien we veel van het originele basketbalspel terug. Rolstoelbasketbal werd voor het eerst gespeeld vlak na de tweede wereldoorlog, door Amerikaanse oorlogsveteranen. De eerste internationale wedstrijd was tussen nationale teams van Nederland en Groot-Brittannië. Vanaf het begin van de Stoke Mandeville games (± 1995) was rolstoelbasketbal een onderdeel van deze spelen, waardoor het al snel ook wereldwijd aan populariteit won. Rolstoelbasketbal is onderdeel van de paralympische spelen en wordt momenteel door ongeveer 30.000 sporters ter wereld bedreven. In juli 2006 vind in Amsterdam het WK plaats (zie sportagenda achterin dit blad).

### COMPETITIE EN ORGANISATIESTRUCTUUR

In Nederland nemen op dit moment 41 teams deel aan de competitie. Deze landelijke competitie is onderverdeeld in 5 divisies. In de bovenste twee divisies, de ere-divisie en de promotiedivisie, wordt er gespeeld met een puntensysteem (zie Classificatie). De eredivisie speelt simultaan ook nog tegen de sterkste Belgische teams in de zogeheten Bene-competitie. De andere divisies, divisies A en B en stimuleringsdivisie (voor beginnende teams), worden zonder puntensysteem gespeeld in een

toernooivorm. Dit betekent dat deze teams op één competitiedag meerdere wedstrijden spelen. Leden van deze teams zijn zo op jaarbasis minder tijd kwijt zijn om landelijk de competitie te spelen. Elke leeftijds-categorie speelt met elkaar en er is geen afzonderlijke competitie voor vrouwen, zij spelen samen met de mannen. In de divisies waar gespeeld wordt met het punten-systeem worden dames en jeugdspelers wel qua punten gecompenseerd vanwege fysiek vermogen.

Het rolstoelbasketbal wordt in Nederland georganiseerd door de Nederlandse Basketball Bond (NBB). Deze bond werkt samen met de Nederlandse Bond voor aangepast sporten (NEBAS) om integratie van sporters met een beperking te ondersteunen en te bevorderen. Organisatie van EK- en WK-toernooien gebeurt onder de hoede van de International Wheelchair Basketball Federation (IWBF).

### CLASSIFICATIE

Om zowel mensen met een zware handicap, als mensen met een lichtere handicap in staat te stellen om het allerhoogste spel-niveau te bereiken, wordt in de hoogste divisies van de Nederlandse competitie en bij internationale wedstrijden een handicapclassificatiesysteem gebruikt. Met dat systeem worden alle spelers in 8 handicap-klassen ingedeeld. Afhankelijk van de klasse waarin een speler of speelster wordt ingedeeld, krijgt hij of zij een bepaald aantal punten. Iemand met een zware handicap (voor het beoefenen van rolstoelbasketbal) krijgt weinig punten en iemand met een lichte handicap veel punten. Het totaal aantal handicap-punten van een team op het speelveld mag niet boven een bepaald maximum uit komen. Op deze manier is de samenstelling van twee teams die tegen elkaar spelen qua handicapliveau gelijkwaardig.

Wie kennis wil maken met rolstoelbasketbal of wil genieten van wedstrijden op topniveau, moet in juli komen kijken naar het WK in Amsterdam!



**Drs. Kees van Breukelen**

Rolstoelergonoom. Doet sinds 1980 praktijkgericht onderzoek op het gebied van rolstoelen en handbikes. Hij was 10 jaar actief als rolstoelracer en de laatste 10 jaar is hij wedstrijdhandbiker. Kees is technisch directeur van een (sport)rolstoel en hand-bike speciaalzaak.

### WAARDE

Als je spelers vraagt waarom ze deze sport nu gekozen hebben, worden de volgende drie redenen het meest genoemd:

- het is gewoonweg leuk om te doen,
- het is een goede manier om je conditie op peil te houden,
- het is een sport waarin je je met anderen kunt meten.

Andere redenen die genoemd worden:

- de mogelijkheid om te reizen en andere mensen te ontmoeten,
- rolstoelbasketbal is een teamsport, een groepsgebeuren.

### DE BASKETBALROLSTOEL

Voor zowel basketbal als hockey wordt gebruik gemaakt van hetzelfde type high performance sportrolstoel. In een van de volgende Per4max afleveringen, zullen we deze sportrolstoelen uitgebreider beschrijven.

\* Tekst in medewerking met Frits de Jong.

